

No. 30

**To Newsletter της Affidea Ελλάδος**

**Affidea Κατ'οίκον Υπηρεσίες για Όλους: «Μείνετε Σπίτι - Ερχόμαστε Σπίτι»**



«Μείνε σπίτι»: Η Affidea είναι εδώ για σένα!

[Μάθετε περισσότερα](#)

**Η Διατροφή μας ως Μοχλός μιας Καλύτερης Διάθεσης**



5 τροφές που τονώνουν τη ψυχολογία

[Μάθετε περισσότερα](#)

**Άγχος και Διαταραχές Ύπνου κατά τη Διάρκεια της Πανδημίας**



Αίτια, επιπτώσεις και τρόποι αντιμετώπισης

[Μάθετε περισσότερα](#)

**Τις Δύσκολες Μέρες της Πανδημίας "Τρώμε Καλά, Ξοδεύουμε Λίγα"**



Δέκα συμβουλές για να εξοικονομήσω χρήματα

[Μάθετε περισσότερα](#)

**COVID-19: Η Μελατονίνη Σύμμαχος στη Θεραπεία του Αόρατου Εχθρού**



Ως πιθανή ανοσοενισχυτική θεραπεία

[Μάθετε περισσότερα](#)

**Θεόδωρος Καρούτζος: Επενδύουμε στην Καινοτομία που Ανοίγει Νέους Δρόμους στη Διάγνωση**



Για το όραμα και την ευθύνη της Affidea για τον εξεταζόμενο, μιλά ο Διευθύνων Σύμβουλος στο λεύκωμα «Patient Leaders 2020»

Διαβάστε την πλήρη συνέντευξη [εδώ](#)



—πάνω από όλα είναι η υγεία

Ακολουθήστε μας και μείνετε ενήμεροι για τα νέα μας



Copyright © 2019 Affidea All rights reserved.

Affidea Ελλάδος, Λεωφ. Βουλιαγμένης 122, Αθήνα Ελληνικό 16777, Ελλάδα