

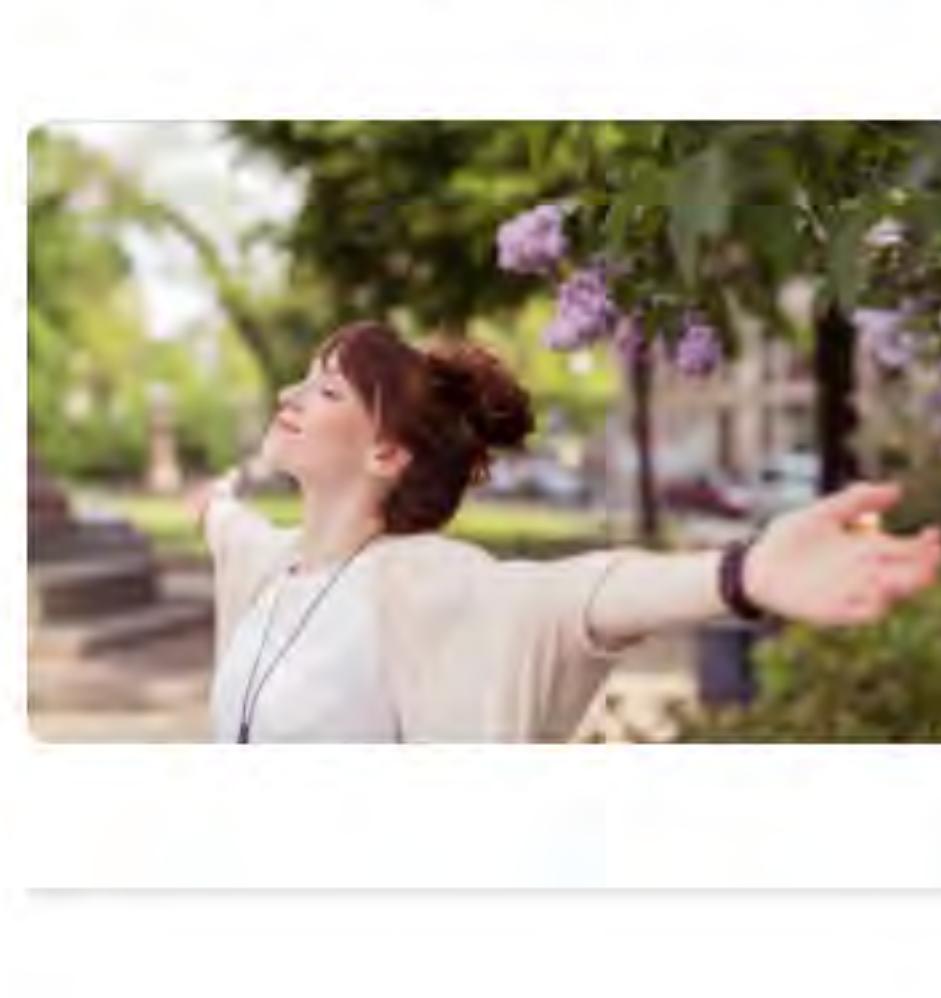
Απρίλιος 2020

—πάνω από όλα είναι η υγεία

No. 30

To Newsletter της Affidea Ελλάδος

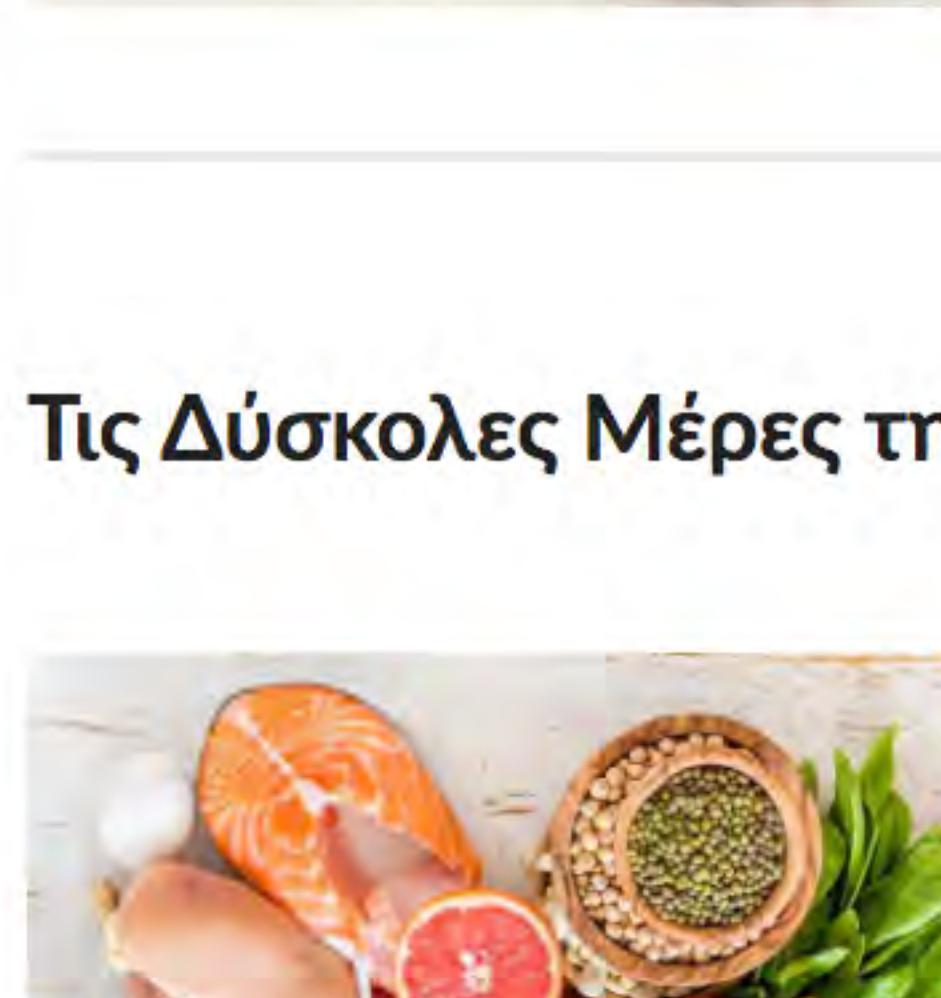
Affidea Κατ'οίκον Υπηρεσίες για Όλους: «Μείνετε Σπίτι - Ερχόμαστε Σπίτι»



«Μείνε σπίτι»: Η Affidea είναι εδώ για σένα!

[Μάθετε περισσότερα](#)

Η Διατροφή μας ως Μοχλός μιας Καλύτερης Διάθεσης



5 τροφές που τονώνουν τη ψυχολογία

[Μάθετε περισσότερα](#)

Άγχος και Διαταραχές Ύπνου κατά τη Διάρκεια της Πανδημίας



Αίτια, επιπτώσεις και τρόποι αντιμετώπισης

[Μάθετε περισσότερα](#)

Τις Δύσκολες Μέρες της Πανδημίας "Τρώμε Καλά, Ξοδεύουμε Λίγα"



Δέκα συμβουλές για να εξοικονομήσω χρήματα

[Μάθετε περισσότερα](#)

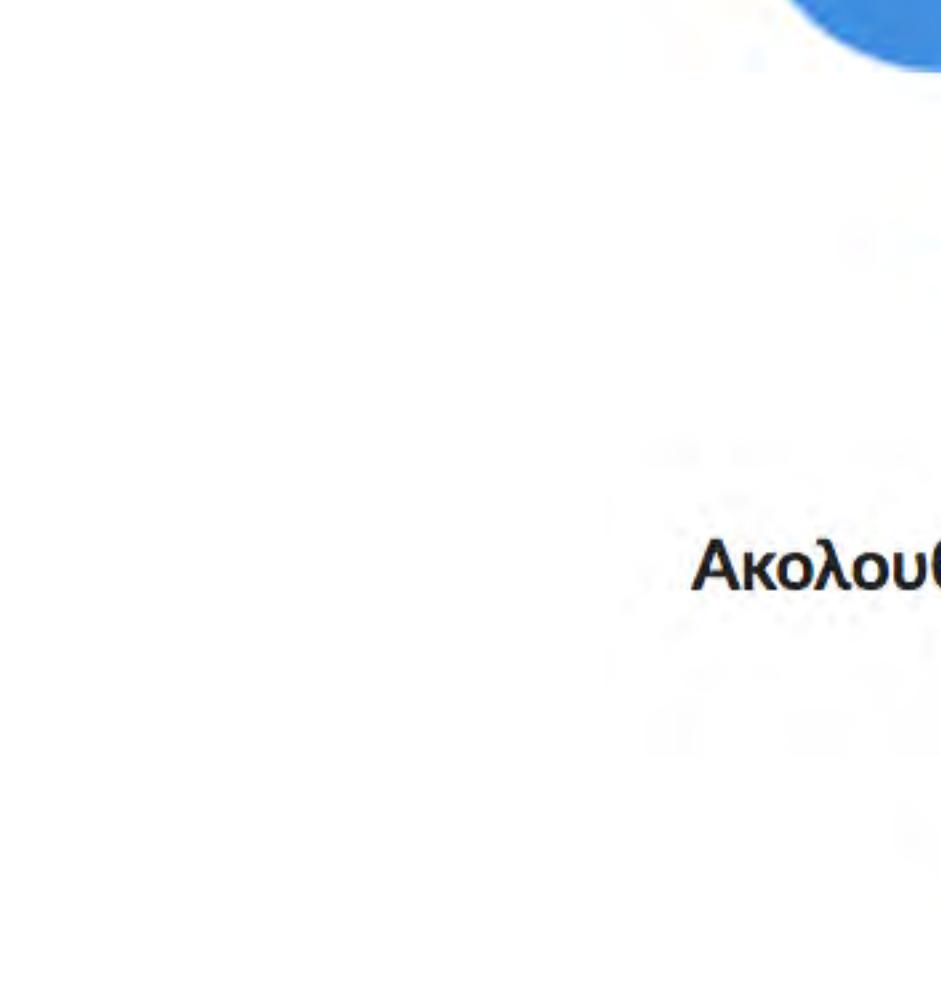
COVID-19: Η Μελατονίνη Σύμμαχος στη Θεραπεία του Αόρατου Εχθρού



Ως πιθανή ανοσοενισχυτική θεραπεία

[Μάθετε περισσότερα](#)

Θεόδωρος Καρούτζος: Επενδύουμε στην Καινοτομία που Ανοίγει Νέους Δρόμους στη Διάγνωση



Για το όραμα και την ευθύνη της Affidea για τον εξεταζόμενο, μιλά ο Διευθύνων Σύμβουλος στο λεύκωμα «Patient Leaders 2020»

Διαβάστε την πλήρη συνέντευξη [εδώ](#)